

ПЛАН
мероприятий
по пропаганде здорового питания обучающихся
МКОУ «Пальминская ООШ» на 2023 -2024 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	сентябрь	Администрация школы
1.2	Оформление обеденного зала информационными стендами по привитию навыков правильного и здорового питания	Сентябрь - ноябрь	Завхоз, педагог - организатор
1.3	Организация школьной комиссии по питанию	ноябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	постоянно	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Ответственный за питание
1.6	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера столовой.	ноябрь	Зам. директора по ВР
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	Ноябрь, январь, март	Члены школьной комиссии по питанию Ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о	ежемесячно	Зам. директора по УВР

	здоровом питании.		
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	Октябрь, апрель	Зам. директора по УВР
2.4	Создание базы данных о состоянии здоровья обучающихся на основе мониторинга.	Октябрь, апрель	Зам. директора по УВР
2.5	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по УВР
3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	В течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Организация работы по информированию родителей обучающихся об ежедневном меню	ноябрь	Зам. директора по УВР, классные руководители
3.3	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	В течение года	Зам. директора по УВР
3.4	Освещение вопросов правильного питания на страницах школьных сайтов	В течение года	Зам. директора по ВР, редколлегия школьных сатов

3.5	Оформление информационных стендов в школе: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	В течение года	Зам. директора по УВР
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	В течение года	редколлегия школьных газет отделение РДШ
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	декабрь	Отделение РДШ
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	январь	Учитель технологии, классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	март	Учитель технологии, классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители
4. Работа с родителями.			
4.1	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	В течение года	Зам. директора по УВР, классные руководители
4.2	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	В течение года	Администрация школы, классные руководители
4.3	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	ноябрь	Администрация школы
4.4	Лекторий для родителей «Правильное питание -	декабрь	Администрация школы

	залог здоровья».		
--	------------------	--	--

Зам. директора по УВР: Н.В.Головина