

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета
МКОУ Пальминская ООШ
протокол № 1 от 27.08. 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора МКОУ
«Пальминская ООШ»
№ 59 от 01.09.2021 г.
М.В. Посредниковой

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ
муниципального казенного
общеобразовательного учреждения
Пальминская основная
общеобразовательная школа
на 2021-2022 учебный год

Основанием для составления расписания уроков муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Пальминская основная общеобразовательная школа» на 2021 – 2022 учебный год послужили нормативно- правовые документы:

1) Типовое положение об общеобразовательном учреждении, утвержденное постановлением правительства РФ от 19.03.2001 г. № 196 (с изменениями и дополнениями).

2) «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях. СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённые приказом №189 Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г., (зарегистрировано в Минюсте РФ 03.03.2011 г. № 19993).

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана, утвержденного приказом директором образовательного учреждения, требований СанПиН, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся.

Расписание уроков МКОУ Пальминская ООШ составлено с целью оптимизации условий обучения и создания комфортной образовательной среды для всех участников образовательного процесса.

При составлении расписания учебных занятий соблюдены требования пункта X. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса».

Согласно п.10.5. СанПиН 2.4.2. 2821-10 «Гигиенические требования к режиму образовательного процесса» количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательного учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает величину недельной образовательной нагрузки и соответствует таблице 1:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-	21
2-4	26	23
5	32	29
6	33	30
7	35	32
8	36	33
9	36	33

При составлении расписания, в соответствии с пунктом 10.10. СанПиН 2.4.2. 2821-10, учтено, что обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый).
(В течение первой четверти четвертый час используется для проведения динамической паузы, тематических экскурсий, с целью выполнения программы по всем учебным дисциплинам).
- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

- предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти, с 16 по 21 февраля.

С целью рационального распределения уроков в течение недели, использована таблица № 1 «Шкала трудности предметов для 1-4 классов» (СанПиН 2.4.2.2821-10).

С учетом того, что биоритмологический оптимум умственной работоспособности у детей школьного возраста (согласно разделу СанПиН «Гигиенические рекомендации к расписанию уроков») приходится на интервал 10-12 часов, наиболее сложные в соответствии со шкалой трудности предметы поставлены в расписании начальной школы, преимущественно, 2-3 уроками.

В 1 классе вторым уроком проводится математика (с понедельника по четверг), в пятницу – русский язык. Во 2-4 классах предусмотрено, по возможности, чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся I ступени образования основных предметов (математика, русский и иностранный (немецкий) язык, окружающий мир) с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся II ступени образования предметы естественно-математического профиля – с гуманитарными предметами. После уроков физической культуры не планируются уроки с письменными заданиями.

Согласно пункту 10.6. СанПиН, образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - 4 урока и 1 день в неделю 5 уроков, за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков (при допустимой нагрузке не более 6-ти уроков);
- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов - не более 7 уроков (при допустимой нагрузке не более 7-ми уроков).

Расписание уроков составлено отдельно для обязательных и факультативных занятий (учебных курсов по выбору). Факультативные занятия (учебные курсы по выбору) запланированы, преимущественно, на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий (учебных курсов по выбору) и последним уроком предусмотрен перерыв продолжительностью 45 минут.

Расписание уроков, в соответствии с пунктом 10.7. СанПиН, составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (таблицы 1, 2, 3 санитарных правил).

В расписании уроков по каждому предмету (ежедневно/ в течение недели) подсчитаны баллы, что даёт возможность проследить кривую дневной и недельной нагрузки по классам, сделать вывод о соблюдении необходимых требований:

В связи с тем, что уровень умственной работоспособности обучающихся нарастает к середине недели и остается низким в начале (понедельник) и в конце (пятница) недели, поэтому распределение учебной нагрузки в течение недели построено таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. В понедельник и в пятницу работоспособность самая низкая, поэтому учебная нагрузка в эти дни наименьшая.

На основании выше изложенного, можно сделать выводы:

1. Расписание учебных занятий соответствует учебному плану в полном объёме.
2. В основном, расписание выдержано в соответствии с нормами СанПиН.
3. Наблюдаются следующие проблемы и отклонения от норм СанПиН:

- Каким образом соотнести и реализовать на практике формулировки СанПиН «в расписании уроков для обучающихся I ступени обучения основные предметы должны проводиться на 2 - 3-х уроках» и «для обучающихся I ступени образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, природоведение, информатика) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры, если основными (трудными) предметами являются математика, русский язык, иностранный (немецкий) язык, окружающий мир, которые не рекомендуется проводить подряд, но и не рекомендуется проводить 1, 4, 5 уроками.

- Уроки немецкого языка не могут проводиться в соответствии с требованиями СанПиН (в числе трудных предметов), так как образовательную деятельность в ОУ осуществляет один специалист данного профиля.

- Занятия физической культуры не могут проводиться только в числе последних уроков, так как в образовательном учреждении имеется только один педагогический работник, имеющий специализацию «физическая культура».

Используемые сокращения:

ИЗО – изобразительное искусство

ОРКСЭ – основы религиозных культур и светской этики

ОДНКНР – основы духовно – нравственной культуры народов России

ОБЖ – основы безопасности жизнедеятельности

Расписание уроков для обучающихся для 1-4 классов

	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
понедельник	литер.чтение 5 русский язык 7 математика 8 физкультура 1 21	литер.чтение 5 русский язык 7 математика 8 окруж.мир 6 26	русский язык7 математика8 физкультура1 лит.чтение5 музыка 3 24	лит.чтение5 математика8 музыка 3 русский яз 7 23
вторник	литер.чтение 5 русский язык 7 математика 8 физкультура 1 21	литер.чтение 5 русский язык 7 математика 8 физкультура 1 литер.чтение 5 26	русский язык7 математика 8 физкультура1 немецкий 7 лит.чтение5 28	окруж. мир 6 немецкий 7 ОРКСЭ 6 физкультура1 русский язык7 27
среда	русский язык 7 математика 8 окруж. мир 6 музыка 3 24	русский язык 7 физкультура 1 немецкий язык 7 музыка 3 окруж. мир 6 24	математика 8 русский язык7 ИЗО 3 окруж. мир6 технология 2 26	русский яз 7 математика8 лит.чтение5 окруж. мир 6 физкультура1 27
четверг	лит.чтение5 русский язык 7 окруж. мир 6 ИЗО 3 Физкультура 1 22	русский язык 7 математика 8 технология 2 русский язык7 литер.чтение 5 ИЗО 3 29	окруж. мир 6 математика8 литер.чтение 5 русский язык 7 26	лит.чтение5 математика8 немецкий 7 русский 7 27
пятница	литер. чтение 5 русский язык7 математика 8 технология 2 22	русский язык 7 немецкий язык7 математика 8 физкультура1 23	лит.чтение5 немецкий 7 музыка 3 русский 7 физкультура1 23	технология2 математика8 русский язык7 лит.чтение5 ИЗО 3 25

Расписание уроков для 5-9 классов

	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
Понедельник	математика русский язык география музыка технология физкультура	10 8 7 2 4 3 34	математика русский язык музыка история технология литература	13 12 1 8 3 6 43	русский яз. география математика(а) музыка информатика физкультура	11 6 10 1 4 2 34	химия ОБЖ русс. язык математ.(а) история литература	10 3 7 9 8 4 41	информат. история русский яз. математ.(а) биология литература	7 10 6 7 7 7 44
Вторник	математика физкультура ИЗО русский яз. немецкий яз. литература	10 3 3 8 9 4 37	математика физкультура история русский яз. немецкий яз. география	13 4 8 12 11 7 55	немецкий яз.. русский яз. биология физика ОБЖ литература математика (г)	10 11 7 8 3 4 4 12 55	физкультура физика русский яз. немецкий яз. литература биология математика(г) .	2 9 7 8 4 7 10 47	физкультура география математ.(г) немец. яз. физика история ОБЖ	2 5 8 9 13 10 3 50
Среда	русский яз. немецкий яз. физкультура математика история	8 9 3 10 5 35	общество русский яз. физкультура математика литература немецкий яз.	9 12 4 13 6 11 55	общество немецкий яз.. математика(а) физкультура технология история ИЗО	9 10 10 2 2 6 1 40	немецкий яз. физкультура математ.(а) русский яз. география технология история	8 2 9 7 6 1 8 41	химия физкультура история математ.(а) литература русский яз. немец. яз.	12 2 10 7 7 6 9 53
Четверг	русский яз. биология технология математика литература история	8 10 4 10 4 5 41	русский яз. биология математика литература русский яз. ИЗО	12 8 13 6 12 3 54	физика русский яз. история математика(г) физкультура немецкий яз.	8 11 6 12 2 10 49	физкультура ИЗО математик.(г) немецкий яз. общество химия информатика	2 1 10 8 5 10 7 43	физкультура математ.(г) биология русский яз. физика немец. яз.	2 8 7 6 13 9 45
Пятница	история ОДНКНР русский язык математика немецкий яз. литература	5 1 8 10 9 4 37	----- технология немецкий яз. русский яз. математика физкультура	3 11 12 13 4 42	география математика(а) биология литература русский язык	6 10 7 4 11 38	----- биология математика(а) география физика	7 9 6 9 31	математ.(а) литература ОБЖ химия общество география	7 7 3 12 5 5 39

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575796

Владелец Посредникова Марина Васильевна

Действителен с 28.01.2022 по 28.01.2023