Утверждаю:

Директор МКОУ

«Пальминская ООШ»

М.В. Посредникова

Приказ № \_\_\_ от \_\_\_\_\_20\_\_\_год

Десятидневное меню

для обучающихся

Муниципального казённого

общеобразовательного учреждения

«Пальминская основная общеобразовательная школа»

5-9 класс

2021 год

**1 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | | **Химический состав** | | | | | **Энергетичес**  **Ценность (ккал)** | | **Витамины** | | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | |
|  |  | | |  |  | | **Б** | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | | **С** | | **А** | | **Е** | **Са** | | **Р** | **Mq** | | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  |  | | |  | |  | |  |  |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |
| 2004 | | 16 | Салат зеленый из огурцов | | 60 | 0,4 | | | 5,9 | | 1,4 | | 60 | 0,02 | 5,47 | |  | |  | | 13,66 |  | | |  | 0,34 |
| 2004 | | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | | 250 | 8,59 | | | 7,68 | | 18,82 | | 181,97 | 0.12 | 6,6 | |  | |  | | 13,7 |  | | |  | 0,87 |
| 2004 | | 369 | Тефтели из говядины | | 100 | 12,64 | | | 9,49 | | 6,47 | | 168,73 | 0,17 | 0,8 | |  | |  | | 9,03 |  | | |  | 1,99 |
| 2004 | | 298 | Каша гречневая рассыпчатая | | 180 | 11,4 | | | 9,64 | | 54,9 | | 360,68 | 0,28 |  | | - | | - | | 18,98 |  | | |  | 6,06 |
|  | |  | Компот из сухофруктов | | 200 |  | | |  | | 8,5 | | 37 | 0,4 | 28 | | 170 | | 3,3 | |  |  | | |  |  |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | 3,85 | | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | - | | - | |  | |  | 0,85 | | |  |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | **36,88** | | | **33,19** | | **114,05** | | **926,38** | **1,09** | **40,87** | | **170** | | **3,3** | | **55,37** | **0,85** | | | **-** | **9,26** |

**2 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | **Химический состав** | | | | | | **Энерг**  **Ценность (ккал)** | | **Витамины** | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | |
|  |  | | |  |  | **Б** | | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | **С** | | **А** | | **Е** | | **Са** | **Р** | | **Mq** | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 2004 | | 49 | Салат из моркови с р\м | | 60 | | 0,7 | | 4 | | 6,6 | | 64 | 0,03 | 2,65 |  | |  | | 14,38 | |  |  | | 0,38 |
| 2004 | | 110 | Борщ с картофелем и фасолью | | 250 | | 10,94 | | 5,58 | | 13,57 | | 145,1 | 22,2 | 3,02 | 1,15 | | 0,082 | | 116,2 | | 129,3 | 29,4 | | 3,37 |
| 2004 | | 443 | Плов из курицы | | 250 | | 24,5 | | 27 | | 111 | | 522 | 0,24 | 0,52 | - | | 2,8 | | 37,76 | |  | 55,32 | | 1,95 |
|  | |  | Сок фруктовый | | 200 | | 0,01 | | 0 | | 1,76 | | 7,0 | 4,4 | 28,0 | 2,0 | | 3,3 | | - | | - | - | | - |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | | 3,85 | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | - | - | |  | |  | | 0,85 |  | |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | | **40,00** | | **37,06** | | **156,89** | | **856,10** | **26,97** | **34,19** | **3,15** | | **6,18** | | **168,34** | | **130,15** | **84,72** | | **5,7** |

**3 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | | **Химический состав** | | | | | **Энергетическ**  **Ценность (ккал)** | | **Витамины** | | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | |
|  |  | | |  |  | | **Б** | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | | **С** | | **А** | | **Е** | **Са** | | **Р** | **Mq** | | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  |  | | |  | |  | |  |  |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |
| 2004 | | 25 | Салат «Степной» | | 100 | 1.7 | | | 5.8 | | 0.1 | | 116 | 0 | 2,8 | | 8,9 | | 4,4 | | 25,7 | 22,8 | | | 12,3 | 0,6 |
| 2004 | | 134 | Суп крестьянский | | 250 | 4,3 | | | 7,3 | | 13 | | 132,1 | 0,07 | 16,61 | | - | | - | | 81,12 | - | | | - | 1,28 |
| 2004 | | 214 | Капуста тушеная | | 180 | 3,96 | | | 7,42 | | 18,98 | | 158 | 0,06 | 32,7 | |  | |  | | 111,6 |  | | |  | 1,5 |
| 2004 | | 450 | Шницель мясной | | 100 | 15,53 | | | 11,7 | | 16,07 | | 231,67 | 0,1 | 0,15 | |  | |  | | 43,5 |  | | |  | 1,5 |
| 2004 | | 639 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,48 | | | 0 | | 25,68 | | 98,36 | 0,02 | 0,82 | | 0,16 | | - | | 19,48 | 31,94 | | | 15,32 | 0,54 |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | 3,85 | | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | - | | - | |  | |  | 0,85 | | |  |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | **29.82** | | | **32.7** | | **97.79** | | **854.13** | **0,35** | **53,07** | | **9,06** | | **4,4** | | **281,4** | **55,59** | | | **27,62** | **5,42** |

**4 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | | **Химический состав** | | | | | **Энергетич**  **Ценность (ккал)** | | **Витамины** | | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | |
|  |  | | |  |  | | **Б** | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | | **С** | | **А** | | **Е** | **Са** | | **Р** | **Mq** | | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  |  | | |  | |  | |  |  |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |
|  | |  | Овощи свежие в нарезке | | 60 | 1 | | | 0,4 | | 2,3 | | 21 |  | 5 | |  | |  | | 11,5 |  | | | 7 | 0,3 |
| 2004 | | 124 | Щи с капустой и картофелем | | 250 | 6,92 | | | 5,35 | | 7,55 | | 104,40 | 5,52 | 9,5 | | 0,97 | | 0,1 | | 75,17 | 34,2 | | | 14,8 | 0.97 |
| 2004 | | 383 | Рыба запеченная в духовом шкафу. | | 100 | 8.25 | | | 11.3 | | 3,5 | | 128 | 0,08 | 0,15 | | 1 | | - | | 32.0 | 153 | | | 57 | 0,8 |
| 2004 | | 520 | Пюре картофельное, горошек зеленый | | 180\18 | 4,68 | | | 33,42 | | 7,58 | | 348,04 | 8,86 | 2,02 | | 0,36 | | 0,88 | | 227,2 | 146,6 | | | 22,2 | 0,5 |
| 2004 | | 648 | Кофейный напиток | | 200 | 3,0 | | | 2,9 | | 13,4 | | 89,0 | 0,03 | 0,52 | | - | | - | | 105,86 | - | | | - | 0,11 |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | 3,85 | | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | - | | - | |  | |  | 0,85 | | |  |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | **27,7** | | | **53,85** | | **58,29** | | **808,44** | **14,59** | **17,19** | | **2,33** | | **0,98** | | **451,73** | **334.65** | | | **101** | **2,68** |

**5 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | **Химический состав** | | | | | | **Энергет**  **Ценность (ккал)** | | **Витамины** | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | |
|  |  | | |  |  | **Б** | | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | **С** | | **А** | | **Е** | **Са** | **Р** | **Mq** | | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  | |  |  |
| 2004 | | 19 | Салат из свежих помидоров | | 60 | | 0,67 | | 6,09 | | 1,81 | | 64,65 | 0,03 | 6,65 |  | | 2,74 | | 16,15 | 28,62 | | 13,3 | 0,48 |
| 2004 | | 139 | Суп-пюре гороховый | | 250 | | 10,94 | | 5,58 | | 13,57 | | 145,1 | 22,2 | 3,02 | 1,15 | | 0,87 | | 116,2 | 129,4 | | 29,4 | 3,37 |
| 2004 | | 520 | Пюре картофельное | | 180 | | 4,68 | | 33,42 | | 7,58 | | 348,04 | 8,86 | 2,02 | 0,36 | | 0,88 | | 227,2 | 146,6 | | 22,2 | 0,5 |
| 2004 | | 437 | Гуляш из говядины | | 80 | | 14,7 | | 15,7 | | 3,5 | | 214,0 | 0,04 | - | - | | - | | 12,33 | - | | - | 2,15 |
|  | |  | Сок фруктовый | | 200 | | 1 | | 0,2 | | 20,2 | | 125 | - | - | - | | - | | 40 | 36 | | 20 | 0,4 |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | | 3,85 | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | - | - | |  | |  | 0,85 | |  |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | | **31,99** | | **61,47** | | **70,62** | | **1014,79** | **31,23** | **11,69** | **1,51** | | **4,49** | | **411,88** | **341,47** | | **84,90** | **6,90** |

**6 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | **Химический состав** | | | | | | **Энергетичес**  **Ценность (ккал)** | | **Витамины** | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | |
|  |  | | |  |  | **Б** | | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | **С** | | **А** | | **Е** | **Са** | | **Р** | **Mq** | | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  | |  | |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  | | |  |  |
|  | |  | Овощи свежие в нарезке | | 60 | | 1 | | 0,4 | | 2,3 | | 21 |  | 5 |  | |  | | 11,5 |  | | | 7 | 0,3 |
| 2004 | | 110 | Борщ со сметаной | | 250 | | 6,67 | | 5,23 | | 5,3 | | 93,88 | 5,02 | 12,09 | 1,02 | | 0,1 | | 85,9 | 21,75 | | | 10,62 | 0,85 |
| 2004 | | 451 | Биточки мясные | | 100 | | 15,53 | | 11,7 | | 16,07 | | 231,67 | 0,1 | 0,15 |  | |  | | 43,5 |  | | |  | 1,5 |
| 2004 | | 332 | Макаронные изделия отварные | | 180 | | 7,36 | | 6,02 | | 35,26 | | 224,6 | 0,08 | - | - | | - | | 6,48 |  | | |  | 1,48 |
| 2004 | | 686 | Чай с лимоном | | 200 | | 0,1 | | 0,0 | | 9,2 | | 36,0 | - | 0,8 | - | | - | | 2,02 | - | | | - | 0,05 |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | | 3,85 | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | - | - | |  | |  | 0,85 | | |  |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | | **34,51** | | **23,83** | | **92,09** | | **725,15** | **5,3** | **13,04** | **1,02** | | **0,1** | | **149,40** | **22,6** | | | **10,62** | **4,18** |

**7 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | **Химический состав** | | | | | **Энерг**  **Ценн (ккал)** | **Витамины** | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | | |
|  |  | |  |  | **Б** | **Ж** | | **У** | |  | **В1** | **С** | | | **А** | | **Е** | **Са** | **Р** | | **Mq** | **Fe** |
|  |  | **Обед** | |  |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  | | |  |  | |  |
| 2004 |  | Салат из свеклы с зеленым горошком | | 60 | 1 | 2,51 | 4,91 | | 46,26 | | 0,03 | 5,88 |  |  | | 16,76 | | | 25,18 | 11,14 | | 0,79 |
| 2004 | 147 | Суп с макаронными изделиями | | 250 | 2.4 | 5.3 | 15.7 | | 121 | | 0.2 | 17.7 | 21.1 | 0.7 | | 16.9 | | | 114.7 | 30.1 | | 1.0 |
| 2004 | 487 | Куры тушеные | | 100 | 12,55 | 12,99 | 4,01 | | 182,25 | | 0,07 | 5,07 | 1,49 | 2,25 | | 30,52 | | | 119,9 | 24,03 | | 2,1 |
| 2004 | 297 | Рис припущенный | | 180 | 4,5 | 7,32 | 34,94 | | 251,9 | | 0,04 | 2,66 | - | - | | 8,6 | | |  |  | | 0,84 |
| 2004 | 639 | Компот из кураги | | 200 | 1,52 | 0,24 | 40,6 | | 158,5 | | 0,08 | 1,06 | 0,48 |  | | 47,46 | | | 52,56 | 38,08 | | 1,42 |
|  |  | Хлеб пшеничный | | 70 | 3,85 | 0,48 | 23,96 | | 118 | | 0,1 | - | - |  | |  | | | 0,85 |  | |  |
|  |  | **Всего:** | |  | **25.82** | **28.84** | **124.12** | | **877.91** | | **0,52** | **32,37** | **23,07** | **2,95** | | **120,24** | | | **313,19** | **103,35** | | **6,15** |

**8 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | **Химический состав** | | | | | **Энергети**  **Ценность (ккал)** | | **Витамины** | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | |
|  |  | | |  |  | **Б** | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | **С** | | **А** | | **Е** | | **Са** | **Р** | | **Mq** | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  |  | |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  | |  |  | |  |
| 2004 | | 35 | Салат из белокочанной капусты с яблоками | | 60 | 2 | | 5 | | 5,6 | | 76 | 0,05 | 4,21 |  | |  | | 14,15 | |  |  | | 0,83 |
| 2004 | | 135 | Суп из овощей | | 250 | 8,82 | | 4,52 | | 10,86 | | 116,84 | 17,74 | 2,42 | 0,92 | | 0,7 | | 92,94 | | 103,5 | 23,53 | | 2,7 |
| 2004 | | 436 | Жаркое по домашнему | | 250 | 27,53 | | 7,47 | | 21,95 | | 265 | 0,21 | 8,97 | 24 | | - | | 31,10 | | 337 | 65,70 | | 4,03 |
| 2004 | | 639 | Компот из сухофруктов | | 200 | 0,48 | | 0 | | 25,68 | | 98,36 | 0,02 | 0,82 | 0,16 | | - | | 19,48 | | 31,94 | 15,32 | | 0,54 |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | 3,85 | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | - | - | |  | |  | | 0,85 |  | |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | **42,68** | | **17,47** | | **88,05** | | **674,2** | **18,12** | **16,42** | **25,08** | | **0,7** | | **157,67** | | **473,29** | **104,55** | | **8,1** |

**9 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | **Химический состав** | | | | | **Энерге**  **Ценнос(ккал)** | | **Витамины** | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | |
|  |  | | |  |  | **Б** | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | **С** | | **А** | | **Е** | **Са** | | **Р** | **Mq** | | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  |  | |  | |  | |  |  |  |  | |  | |  |  | | |  |  |
| 2004 | | 71 | Винегрет овощной | | 60 | 1,4 | | 10,1 | | 7 | | 125,7 | 0 | 5,4 | 160,7 | | 4,4 | | 41 | 44,9 | | | 18,6 | 1 |
| 2004 | | 130 | Рассольник | | 250 | 6,42 | | 6,73 | | 1,8 | | 93,1 | 2,1 | 2,1 | 1,15 | | 0,1 | | 87,72 | 17,47 | | | 8,92 | 0,82 |
| 2004 | | 362 | Сырники из творога со сгущенным молоком | | 180\20 | 27,49 | | 19,83 | | 35,08 | | 430,8 | 0,51 | 0,55 |  | |  | | 274,4 |  | | |  | 0,94 |
| 2004 | | 685 | Чай | | 200 | 0,01 | | 0, | | 1,76 | | 7 | 4,4 | 28,0 | 2,0 | | 3,3 | | - | - | | | - | - |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | 3,85 | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | - | - | |  | |  | 0,85 | | |  |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | **39,17** | | **37,14** | | **69,6** | | **774,6** | **7,11** | **36,05** | **163,85** | | **7,8** | | **403,12** | **63,22** | | | **27,52** | **2,76** |

**10 день**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **Сборн.** | **№**  **Рецепт.** | | | **Наименование блюд** | **Выход гр.** | **Химический состав** | | | | | **Энергетичес**  **Ценность (ккал)** | | **Витамины** | | | | | | | **Минеральные вещества** | | | | | |
|  |  | | |  |  | **Б** | **Ж** | | **У** | |  | | **В1** | **С** | | **А** | | | **Е** | **Са** | | **Р** | **Mq** | | **Fe** |
|  | |  | **Обед** | |  |  | |  | |  | |  |  | |  | |  |  | |  |  | | |  |  |
|  | |  | Овощи свежие в нарезке | | 60 | 1 | | 0,4 | | 2,3 | | 21 |  | | 5 | |  |  | | 11,5 |  | | | 7 | 0,3 |
| 2004 | | 133 | Суп картофельный | | 250/300 | 2.8 | | 3.0 | | 20.5 | | 121 | 0.08 | | 12,97 | | - | - | | 62.55 | - | | | - | 1.17 |
| 2004 | | 451 | Биточки мясные | | 100 | 15,53 | | 11,7 | | 16,07 | | 231,67 | 0,1 | | 0,15 | |  |  | | 43,5 |  | | |  | 1,5 |
| 2004 | | 297 | Рис припущенный | | 180 | 4,5 | | 7,32 | | 34,94 | | 251,9 | 0,04 | | 2,66 | | - | - | | 8,6 |  | | |  | 0,84 |
| 2004 | | 699 | Напиток ВитаЛайтНК | | 200 | 0.05 | | 0 | | 9,45 | | 102 | 0,4 | | 28 | | 170 | 3,3 | | - | 4,2 | | | - | - |
|  | |  | Хлеб пшеничный | | 70 | 3,85 | | 0,48 | | 23,96 | | 118 | 0,1 | | - | | - |  | |  | 0,85 | | |  |  |
|  | |  | **Всего:** | |  | **27,73** | | **22.9** | | **107,22** | | **845.57** | **0,72** | | **48,78** | | **170** | **3,3** | | **126,15** | **5,05** | | | **7** | **3,81** |

**Среднее потребление пищевых нутриентов**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дни по меню | Пищевые вещества | | | | Витамины,мг | | | | Минеральные вещества,мг | | | |
| Белки  г | Жиры  г | Углеводы  г | Энерг.  ценность | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe |
| 1 | 36,88 | 33,19 | 114,05 | 926,38 | 1.09 | 40,87 | 170 | 3,3 | 55,37 | 0,85 | - | 9,26 |
| 2 | 40,0 | 37,06 | 156,89 | 856,10 | 26,97 | 34,19 | 3,15 | 6,18 | 168,34 | 130,15 | 84,72 | 5,7 |
| 3 | 29,82 | 32,7 | 97,79 | 854,13 | 0,35 | 53,07 | 9,06 | 4,4 | 281,4 | 55,59 | 27,62 | 5,42 |
| 4 | 27,7 | 53,85 | 58,29 | 808,44 | 14,59 | 17,19 | 2,33 | 0,98 | 451,73 | 334,65 | 101 | 2,68 |
| 5 | 31,99 | 61,47 | 70,62 | 1014,79 | 31,23 | 11,69 | 1,51 | 4,49 | 411,88 | 341,47 | 84,90 | 6,90 |
| 6 | 34,51 | 23,83 | 92,09 | 725,15 | 5,3 | 13,04 | 1,02 | 0,1 | 149,40 | 22,6 | 10,62 | 4,18 |
| 7 | 25.82 | 28.84 | 124.12 | 877.91 | 0,52 | 32,37 | 23,07 | 2,95 | 120,24 | 313,19 | 103,35 | 6,15 |
| 8 | 42,68 | 17,47 | 88,05 | 674,2 | 18,12 | 16,42 | 25,08 | 0,7 | 157,67 | 473,29 | 104,55 | 8,1 |
| 9 | 39,17 | 37,14 | 69,6 | 774,6 | 7,11 | 36,05 | 163,85 | 7,8 | 403,12 | 63,22 | 27,52 | 2,76 |
| 10 | 27,73 | 22.9 | 107,22 | 845.57 | 0,72 | 48,78 | 170 | 3,3 | 126,15 | 5,05 | 7 | 3,81 |
| **Среднее** | **34,30** | **35,45** | **98,72** | **836,27** | **11,00** | **30,67** | **57,07** | **3.2** | **233,30** | **174,06** | **55,28** | **6,0** |