

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
«Пальминская основная общеобразовательная школа»
(МКОУ «Пальминская ООШ»)

УТВЕРЖДЕНО
И.о. директора
МКОУ «Пальминская ООШ»
Лавринова Н.В.
Приказ *109* от *03.09.2024*

План работы
школьного спортивного клуба «Аист»
на 2024-2025 учебный год

Цель работы ШСК:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. Комплектование и подготовка команд, учащихся для участия в муниципальных, региональных соревнованиях;
5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. Создание нормативно-правовой базы;
7. Создание условий для подготовки учащихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.

№ п/п	Мероприятия	Срок	Ответственные за выполнения
Организационная деятельность			
1	Планирование и организация деятельности ШСК: 1. Составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 учебный год (план работы ШСК., план работы спортивно – массовых мероприятий); 2. Составление расписания работы ШСК	Август, сентябрь 2024 года	Администрация школы, Руководитель ШСК
2	Разъяснительная работа с ученическим	Август,	Руководитель ШСК,

	коллективом школы, преподавателями	сентябрь 2024 года	учителя физической культуры
Методическая деятельность			
3	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом (участие в семинарах, круглых столах и другие формы обмена)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
4	Участие в конкурсах разного уровня: муниципальных, областных (подготовка к соревнованиям, непосредственное участие в соревнованиях, подведение итогов)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
5	Осуществление контроля над работой ШСК (проверка документации)	В течение года	Администрация школы, Руководитель ШСК
6	Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров (разработка сценария, плана подготовки, обеспечение участия учащихся в спортивно – массовых мероприятиях, проведение мероприятия)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
7	Обсудить на совещании при директоре, заведующей школой порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, утренней зарядки перед занятиями	Август 2024	Администрация школы, Руководитель ШСК
8	Провести беседы в классных коллективах о режиме дня школьника, о порядке проведения зарядки, подвижных игр на переменах и физкультминуток	Первая неделя сентября	Классные руководители
9	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах	Ежедневно	Классные руководители, учителя физической культуры
10	Проводить физкультминутки на занятиях	Ежедневно	Учителя-предметники, учителя начальных классов
11	Проведение бесед с учителями начальной школы по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведение «Часов Здоровья»	В течение года	Руководитель ШСК, учителя начальной школы
Спортивная работа в секциях			
12	Составить расписание занятий секций, тренировок	Первая неделя сентября	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
13	Организация секций (подготовка команд класса, школы к соревнованиям)	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
14	Организация часов здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
15	Классные часы, беседы о здоровом образе жизни	В течение года	Классные руководители
16	Проветривание классных помещений	В течение года	Ответственные за кабинет

Внеурочная работа в школе

17	1. Футбольные и мини футбольные соревнования 2. Осенний и весенний кросс 3. Олимпиада по физкультуре 4. «Веселые старты» среди начальных классов 5. Лыжные эстафета 6. Соревнования по волейболу 7. Легкоатлетические троеборье 8. День здоровья 9. Туристические походы 10. Соревнования внутри классов и спортивной секции 11. Турнир по настольному теннису 12. Шашечные баталии	В течение года	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители
Агитация и пропаганда здорового образа жизни			
18	Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему «Мы любим спорт», «Мой любимый вид спорта», «Я за ГТО»	В течение года	Классные руководители, учитель ИЗО
19	Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек»	В течение года	Классные руководители
Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом			
20	Тематические родительские собрания, лекции для родителей на темы: «Здоровье наших детей – в наших руках», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательной режим школьника».	В течение года	Администрация школы, Руководитель ШСК, классные руководители
21	Консультации для родителей, педагогов школы, сотрудников	В течение года	Администрация школы, Руководитель ШСК
Хозяйственные мероприятия			
22	Текущий косметический ремонт спортивного зала, спортивного поля	Июнь, июль, август	Администрация школы, Учителя физической культуры
23	Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
24	Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
Контроль и руководство			
25	Анализ хода выполнения поставленных задач проведение спортивно – массовых мероприятий	1 раз в год	Администрация школы, Руководитель ШСК
26	Корректировка работы клуба	В течение года	Администрация школы, Руководитель ШСК