МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ**

**ДЛЯ ВОСПИТАННИКОВ ЛЕТНЕГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ**

1. Общие требования.

1.1.       Вводный инструктаж проводится со всеми воспитанниками лагеря дневного пребывания .

1.2.       Вводный инструктаж проводит начальник лагеря дневного пребывания.

1.3.       Вводный инструктаж должен проводиться в специально оборудованном для этих целей помещении или в кабинете по охране труда, где должны быть учебно-методические пособия, правила охраны труда при выполнении различных видов работ, плакаты по безопасности работы, образцы средств защиты и др.

1.4.       Проведение вводного инструктажа с воспитанниками лагеря дневного пребывания регистрируют в журнале инструктажа с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов первичного инструктажа на рабочем месте.

2.1. Общие сведения о лагере дневного пребывания.

2.2. Режим дня.

2.3. Правила  поведения  в лагере дневного пребывания.

2.4. Основные санитарные и гигиенические  требования.

2.5. Питьевой режим и другие необходимые вопросы

2.6. Инструкция по правилам безопасности в обеденном зале.

2.7. Инструкция по пожарной безопасности в лагере дневного пребывания.

2.8. Инструкция по правилам электробезопасности.

2.9. Инструкция по правилам безопасности в комнате для игр.

2.10. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.

2.11. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий.

2.12. Инструкция по технике безопасности на занятиях кружков.

2.13. Инструкция по правилам безопасности при работе на пришкольном участке.

2.14. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.

2.15. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, дома, в общественных мест.

2.16. Инструкция по профилактике коронавирусной инфекции.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 1**

**по правилам пожарной безопасности**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

*Для младших школьников*

1.Нельзя трогать спички и играть с ними.

2.Опасно играть с игрушками и сушить одежду около печи.

3.Недопустимо без разрешения взрослых включать эл. приборы и газовую плиту.

4.Нельзя разводить костры и играть около них.

5. Если увидел пожар, необходимо сообщить об этом воспитателям, родителям или другим  взрослым.

*Для старших школьников*

1. Следите, чтобы со спичками не играли маленькие дети, убирайте их в недоступные для малышей места.

2. Не нагревайте незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки.

3. Не оставляйте электронагревательные приборы без присмотра.  
Запрещайте малышам самостоятельно включать телевизор.

4. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости; зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.

5. Не разжигайте печь и костер с помощью легковоспламеняющейся  
жидкости (бензин, солярка).

6. Не оставляйте незатушенных костров.

7. Не поджигайте сами и не позволяйте младшим поджигать тополиный пух  и сухую траву.

8.При обнаружении пожара сообщите воспитателям и вызовите пожарных.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 2**

**по правилам безопасности в обеденном зале**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

**I. Общие требования безопасности**

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время приёма пищи.

2. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок, входить и выходить из помещения.

3. Не вносить в обеденный зал сумки и портфели.

4. Не входить в пищеблок (на кухню).

5. Бережно относится к мебели и посуде.

6. Не включать и не выключать электроосвещение.

7. Не открывать самостоятельно форточки, окна.

8. Травмоопасность в обеденном зале:

- при включении и выключении электроосвещения (поражение электротоком)

- при переноске посуды с горячей пищей, чаем и т.п. (термические ожоги )

- порезы в случае разбившейся стеклянной, фаянсовой посуды

**II. Требования безопасности перед приёмом пищи**

1. Вымыть с мылом руки перед обедом.

2. Входить в обеденный зал, соблюдая дисциплину и график приёма пищи

3. При получении обеда соблюдать порядок, пропустить младших.

4. Занять своё место за обеденным столом.

**III. Требования безопасности во время приёма пищи**

1. Соблюдать правила культуры поведения за обеденным столом.

2. Не мешать приёму пищи товарищей.

3. Не разговаривать во время обеда, не толкать соседей.

4. Осторожно, не торопясь, принимать горячую пищу.

5. Пустую посуду складывать возле себя слева, не допуская её падения.

**IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях**

1. В случае возникновения аварийных ситуаций ( пожара, резкого постороннего запаха),

покинуть обеденный зал по указанию дежурного учителя, повара или воспитателя.

2. При травматизме сообщить дежурному учителю, воспитателю для оказания помощи.

3. В случае резкого ухудшения самочувствия сообщить об этом дежурному учителю или воспитателю.

**V. Требования безопасности по окончании приёма пищи**

1. Убрать своё место за обеденным столом ( посуду сдать в мойку, отдельно тарелки, отдельно

отдельно стаканы и ложки ).

2. Вымыть тщательно с мылом руки.

3. Выходить из обеденного зала спокойно, не толкаясь, соблюдая дисциплину и порядок.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 3**

**по правилам безопасности в комнате для игр**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

**1. В свободное время дети используют по желанию разные игровые уголки и центры, не допуская скопления:**

- в строительном уголке - не более 4 человек;

- в кукольном - не более 4 человек;

- в уголках сюжетно-ролевых игр - по 4-5 человека;

- в центрах изо деятельности и научно-исследовательском уголке - по 4 человека.

Для дидактических игр за столами дети объединяются по 3-4 человека.

**2. Во время игр:**

- нельзя бросаться игрушками, кубиками, толкать друг друга, стараться избегать

конфликтов. В случае необходимости вмешивается воспитатель.

– нельзя приносить в группу, использовать в играх предметы, принесенные из дома:

стекло, колющие или режущие предметы, спички, зажигалки и др.

– нельзя приносить в группу лекарства и конфеты.

– настольно-печатные игры после использования убирать в коробки и относить на место.

Нельзя брать с собой детали от этих игр и другие мелкие предметы.

– во время игр нельзя вставать на стулья и столы, ползать под столами.

– при проведении подвижных игр в групповой использовать только ту территорию,

которую определил воспитатель; не толкаться, не кричать, не мешать в игре другим детям

выполнять правила игры.

– столовые приборы, атрибуты сюжетно-ролевых игр: ножницы, расчески, воланы со

стрелками, мячи и др. использовать только по назначению.

– труд в живом уголке только под наблюдением воспитателя.

– телевизор или магнитофон включает только воспитатель.

**3. При играх с мелким конструктором, мозаикой, материалом для развития мелкой**

**моторики:**

\* При обнаружении ломаной или треснувшей детали, отдать ее воспитателю.

\* Ни в коем случае не брать в рот (в нос, ухо). Если кто из детей заметил такое,

обязательно сказать воспитателю.

\* При нанизывании бус и шнуровке не допускать наматывание на палец в несколько слоев

шнура или лески (чтобы не нарушать кровообращение).

\* Не разрешается терять, бросать, брать домой мелкие детали конструкторов, чтобы

сохранить игру в целости.

\* По окончании игр, каждый конструктор собрать в свою коробку, закрыть крышкой и

убрать на место.

 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 4**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

**по правилам безопасности при работе на пришкольном участке.**

**1. Подготовка к работе**

1.1. Перед началом работы учащиеся должны пройти целевой инструктаж, получить спецодежду и инвентарь по охране труда.

1.2. Обязательная спецодежда:

·         халат;

·         рукавицы;

·         закрытая обувь на низком каблуке.

1.3.Характер возможных травм:

·         ранения ног инвентарем (лопатой, мотыгой, граблями);  
ранения острыми предметами в земле (битым стеклом или металлом);

·         засорение глаз;

·         растяжения связок мышц ноги или вывих сустава стопы (если обувь на каблуке или легкая открытая).

**2. Меры безопасности при работе**

2.1. Копать землю лопатой или работать мотыгой нужно только в закрытой обуви на низком каблуке.

2.2. Не оставлять  мотыгу и грабли на рабочем участке режущей частью или зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмиро­вания. Если на участке - то лезвие мотыги и зубья грабель должны быть воткнуты в землю или установлены у опоры рабочим органом вверх и в сторону от человека.

2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.

2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого- либо.

2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.

**3. Меры безопасности по окончании работы**

3.1. По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

.

**ИНСТРУКЦИЯ № 5**

**по правилам дорожно-транспортной безопасности для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

**I. Правила безопасности для пешехода.**

1. Переходить дорогу только в установленных местах. Соблюдать максимальную осторожность и внимательность.

2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.

3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу. Автобус обходить сзади.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а после перехода половины ширины дороги - направо.

5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом -  
помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.

6. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться  
на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав  
за мячом.

**II. Безопасность велосипедиста.**

8.  Не катайтесь на велосипеде на дорогах с усиленным движе­нием.

9. Перед переходом дороги  сойдите с велосипеда и  
ведите его рядом.

10.  При переходе  следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

**III. Безопасность пассажира.**

11. В автобусе при движении не ходите по салону, пристегните ремни, держитесь за поручни.

12. В легковой машине занимайте место на заднем сиденье.

13. Не садитесь в машину к неизвестным людям.

14. Отказывайтесь от поездки в машине или автобусе, если водитель не совсем здоров или принимал алкогольные напитки.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

.

**ИНСТРУКЦИЯ № 6**

**по технике безопасности на занятиях кружков**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

**1. Общие требования безопасности.**

К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по технике безопасности.

Опасность возникновения травм:  
— при работе с острыми и режущими инструментами;  
— при работе с конторским клеем;  
— при нарушении инструкции по ТБ.

В кабинете должна быть аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

**2. Требования безопасности перед началом занятий.**

Приготовить необходимые материалы и инструменты.  
Внимательно выслушать инструктаж по ТБ при выполнении работы.  
Входить в кабинет спокойно, не торопясь.  
При слабом зрении надеть очки.  
Одеть рабочую одежду – нарукавники, фартук.

**3. Требования безопасности во время занятий.**

3.1. Выполнять все действия только по указанию учителя.  
3.2. Ножницы передавать друг другу острым концом вниз.

3.3. При резании бумаги, ткани не направлять ножницы к себе или товарищу.  
3.4. Не делать резких движений во время работы.  
3.5. Соблюдать порядок на рабочем месте и дисциплину..  
3.6. При работе швейной иглой одеть напёрсток.  
3.7. Осторожно пользоваться конторским клеем.  
3.8. Не покидать рабочее место без разрешения учителя.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом учителю.  
4.2. При возникновении пожара в кабинете, немедленно прекратить занятия, по команде учителя организованно, без паники покинуть помещение.  
4.3. При получении травмы немедленно сообщить о случившемся учителю.

**5. Требования безопасности по окончании занятий.**

5.1. После окончания работы произведите уборку своего места.    
5.2. Вложите ножницы в футляр, швейные иглы в подушечку-игольницу.  
5.3. Проверьте безопасность рабочего места, убраны ли все иголки .  
5.4. Вымойте лицо и руки с мылом.  
5.5. О всех недостатках, обнаруженных во время работы, сообщите учителю.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 7**

**по правилам безопасности при проведении спортивных меро­приятий**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

1. При отсутствии воспитателя не влезать на спортивные сна­ряды и оборудование.

2. Перед выполнением упражнений провести разминку и разо­грев мышц.

3. Перед прыжками проверить прыжковую яму на отсутствие  
камней, стекла и других опасных предметов.

4. Не толкать друг друга, не ставит подножки.

5. Обувь должна быть на нескользящей подошве (кроссовки,  
кеды).

6. Если при беге себя плохо почувствовали, перейдите на шаг, а  
потом сядьте.

7. При игре в футбол  применяйте спецодежду (защитные щитки, наплечники, налокотники и другие защитные средства).

8. При беге по пересеченной местности будьте внимательны,  
чтобы не оступиться или не попасть в яму.

9. Если очень устали и тяжело дышать, прекратите бег и пойдите спортивной ходьбой или обычным пешим ходом. При головокружении или тошноте сообщите об этом.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 8**

**по профилактике коронавирусной инфекции**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

**1. Общие положения.**

Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся во время пандемии коронавирусной инфекции, которая содержит основные требования, предъявляемые к санитарному режиму в организации и личной гигиене каждого ребенка, а также алгоритм действий в случае подозрения заболевания коронавирусной инфекции.

Коронавирус распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязнённой поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязнёнными руками рта, носа или глаза.

Симптомы заболевания новой коронавирусной инфекции (COVID-19) сходны с симптомами обычного (сезонного) гриппа:

* высокая температура тела;
* головная боль;
* слабость;
* сухой кашель;
* затрудненное дыхание;
* боль в мышцах;
* возможны тошнота, рвота, диарея.

**2. Санитарно-гигиенические требования.**

1. Чаще мойте руки с мылом, а если отсутствует такая возможность, то пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками;
2. Соблюдайте безопасное расстояние – в общественных местах необходимо находиться не ближе одного метра друг к другу;
3. Ведите здоровый образ жизни – полноценный сон, физическая активность, употребление продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами;
4. Обеспечивайте защиту дыхательным органам ношением специальной маски – в зависимости от конструкции её нужно менять спустя 2, 4 или 6 часов;
5. При возникновении симптомов Ковид-19 оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь к врачу.

Соблюдение инструкции по предупреждению инфицирования вирусом является залогом формирования здоровой и безопасной среды в школьном учреждении, ведь дети относятся к группе риска.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 9**

**по правилам электробезопасности для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

1.   Неукоснительно соблюдайте порядок включения электроприборов в сеть: шнур сначала подключайте к прибору, а затем к сети. Отключение прибора производится в обратной последовательности.

2.  Уходя из дома или даже из комнаты, обязательно выключайте  
электроприборы (утюг, телевизор и т. п.).

3.  Не вставляйте вилку в штепсельную розетку мокрыми руками.

4.  Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.

5.  Ни в коем случае не подходите к оголенному проводу, и не дотрагивайтесь до него. Может ударить током.

6.  Не пользуйтесь утюгом, чайником, плиткой без специальной подставки.

7.  Не прикасайтесь к нагреваемой воде, и сосуду (если он металлический при включении в сеть нагревателем.

8.  Никогда не протирайте включенные электроприборы влажной тряпкой.

9.  Не вешайте цветочные горшки над электрическими проводами.

10. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

11. Не прикасайтесь к провисшим или лежащим на земле проводам.

12. Опасно влезать на крыши домов и строений, где вблизи проходят линии электропередач, а также на опоры (столбы) воздушных линий электропередач.

13. Не пытайтесь проникнуть в распределительные устройства, трансформаторные подстанции, силовые щитки - это грозит смертью.

14. Не используйте бумагу или ткань в качестве абажура электролампочек.

15. Не пытайтесь проводить ремонт электроприборов при их включенном состоянии (в электросети).

16.В случае возгорания электроприборов и вы не можете с этим справиться, вызывайте по телефону пожарную службу.

 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 10**

**Правила поведения в экстремальных ситуациях**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

**При пожаре в лесу.**

Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса». Если вы не можете определить направление «из леса», нужно влезть на высокое дерево, чтобы определить край леса.

**При пожаре в здании.**

Если выход отрезан огнем, а вы на втором этаже, за­кройте плотно окно и дверь, промажьте хлебным мякишем щели в двери, смочите простыню, обернитесь в мокрую простыню с голо­вой. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную вчет­веро марлю или майку. Так ожидайте помощи пожарных.

**Если вы потерялись в городе или заблудились в лесу и вас ищут**.

Оставайтесь в том месте, где вы отстали от группы. Если в ле­су, периодически (примерно через 1 мин.) громко кричите «ау» и прислушивайтесь к голосам.

**Если вы услышали вой электросирены - это сигнал «Вни­мание всем!»**

**Если вы услышали вой электросирены - то включите ра­дио, телевизор и прослушайте сообщение.**

Выполняйте рекомендации, услышанные по радио, телевиде­нию. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации милиционеров и взрослых.

**Если Вы разбили медицинский термометр (градусник).**

-    Не скрывайте этого от взрослых. Пары ртути очень ядовиты и, если ртуть не собрать и место её разлива не дезактивиро­вать, то через некоторое время люди получат серьезное заболевание печени и почек. Ртуть нужно собрать, а место ее разлива многократно промыть треххлорным железом или 20 % раствором соды.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 11**

**для воспитанников осеннего оздоровительного лагеря**

**по террористической безопасности**

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не прибли­жайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) мо­жет взорваться.

2.Место расположения подозрительного предмета оградите и  
сообщите о находке в милицию по телефону 02.

3. Сообщите о находке находящимся поблизости взрослым и, по возможности, дождитесь прибытия милиции.

4. Не шалите с взрывпакетом, если каким-то образом он оказался у вас. Можно получить тяжелые ожоги.

5. Не бросайте в костер патроны. Они могут выстрелить и ранить вас.

Опасайтесь взрыва:

·         кислородных баллонов,

·         сосудов под давлением;

·         пустых бочек из-под бензина и растворителей.

 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**ИНСТРУКЦИЯ № 12**

**для воспитанников летнего оздоровительного лагеря**

**по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, до­ма, в общественных местах.**

1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите и убедитесь, что за дверью нет посторонних, в противном случае переждите.

2. Никогда не выходите на улицу, если там стоят незнакомые люди, особенно группа людей.

3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний  
подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т. п.

4. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.

5. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т. п.), ес­ли около дома нет старших.

6. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необ­ходимости).

7. Не лазайте по подвалам, чердакам и крышам.

8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, то сообщайте взрослым о том, где вы находитесь.

9. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необ­ходимое средство самозащиты, иногда - спасение.

10. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно  
сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

11. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда,  где много людей, больше света (ночью) и т. п.

12. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со  
старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми  
людьми.

13. В целях личной безопасности (профилактики похищений)  
необходимо:

·         старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место до­суга;

·         чаще менять маршруты своего движения в образовательное  
учреждение, магазин, к друзьям и т. д.

·         никогда не заговаривайте с незнакомыми, а тем более в чем- то подозрительными людьми;

·         не садиться в чужие машины, не общайтесь с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возмож­ность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

 МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЁННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

«ПАЛЬМИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»

Летний оздоровительный лагерь

с дневным пребыванием детей

УТВЕРЖДАЮ

Начальник летнего оздоровительного лагеря с

дневным пребыванием детей

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024 г.

**Инструкция №13**

**по охране труда при проведении прогулок,**

**туристских походов, экскурсий, экспедиций**

**1. Общие требования безопасности:**

1.1. К прогулкам, туристическим походам, экскурсиям и экспедициям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;

- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или чулок, укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;

- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;

- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3. При проведении прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции группу учащихся, воспитанников должны сопровождать двое взрослых.

1.4. Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

**2 Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

2.1. Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.

2.2. Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3. Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности обходимыми медикаментами и перевязочными материалами.

**3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции:**

3.1. Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководи­теля и его заместителя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2. Общая продолжительность прогулки составляет 1-4часа, и туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превы­шать: для учащихся 1-2 классов - 1 дня, 3-4 классов - 3 дней, 5-6 классов - 18 дней, 7-9 классов - 24 дней, 10-11 классов - 30 дней.

3.3. Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, со­ответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4. Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5. Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6. Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмы­кающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7. Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питье­вую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или ки­пяченую воду.

3.8. Соблюдать правила личной гигиены, своевременно инфор­мировать руководителя группы или его заместителя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9. Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

**4. Требования безопасности в аварийных ситуациях:**

4.1. При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися не­медленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреж­дение и сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего.

4.2. При получении учащимся, воспитанником травмы оказать помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреж­дения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

**5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристического похода, экскурсии, экспедиции:**

5.1. Проверить по списку наличие всех учащихся, воспитании ков в группе.

5.2. Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.